

Estudio: **CERTIFICADO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER EN SU ETAPA DE EDAD MADURA**

Código Plan de Estudios: **FA36**

Año Académico: **2023-2024**

ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	6	1					6
2º							
ECTS TOTALES	6	1					6

PROGRAMA TEMÁTICO:				
ASIGNATURAS OBLIGATORIAS				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
705248	1	MENOPAUSIA Y PATOLOGÍA DE LA MUJER EN EDAD MADURA	OB	6
			OB	

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Certificado de Formación Permanente en Abordaje Integral de la Mujer en su Etapa de Edad Madura	
Nombre de la asignatura	MENOPAUSIA Y PATOLOGÍA DE LA MUJER EN EDAD MADURA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	<input checked="" type="checkbox"/>	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	<input type="checkbox"/>	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable	Melchor Álvarez de Mon/Sonia Sánchez Méndez/Oriol Porta/Mónica González	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Melchor Álvarez de Mon
Oriol Porta
Sonia Sánchez Méndez
Mónica González
Jesús Presa Lorite
Francisca Molero Rodríguez
Jordi Cassadó
Milagros Martínez Medina
Laura Baquedano
Stephanie Kauffmann
Raquel Tulleuda Martínez

DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor/a	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

CONTENIDOS (Temario)

1. Climaterio:
 - a. Cambios endocrinos y fisiológicos.
 - b. Síndrome vasomotor, síndrome genitourinario y salud ósea.
 - c. Otros cambios que se producen durante el climaterio.
2. Osteoporosis
 - a. Fisiología del hueso y metabolismo óseo.

- b. Vías metabólicas y dianas terapéuticas
 - c. Diagnóstico de osteoporosis:
 - d. Detección de pacientes de riesgo.
 - e. Manejo de las pruebas de imagen desde la consulta del ginecólogo.
 - f. Estrategia terapéutica.
3. Síndrome vasomotor
 - a. Definición, prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.
 - b. Terapia hormonal: vías de administración y perfil de pacientes para las que es adecuada.
 - c. Otras terapias: tratamientos no hormonales y TSEC
 - d. Recomendaciones de las principales sociedades científicas.
 - e. Análisis de evidencia científica y limitaciones.
4. Síndrome genitourinario de la menopausia
 - a. Definición, prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.
 - b. Tratamientos: OTC, terapia local estrogénica, alternativas no estrogénicas y terapias alternativas y adyuvantes en salud vaginal.
5. Actividad sexual femenina
 - a. Aspectos generales de la actividad sexual femenina
 - b. Anatomía y cambios fisiológicos de la respuesta sexual
 - c. Epidemiología y clasificación de las disfunciones sexuales femeninas
 - d. Diagnóstico de las disfunciones sexuales femeninas
 - e. Tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas
 - f. Factores de riesgo para las disfunciones sexuales
 - g. Disfunciones sexuales más frecuentes en la edad madura.
 - h. Consecuencias de la alteración de la esfera sexual
 - i. Factores psicosociales
6. Abordaje bio-psico-sociológico del dolor pélvico crónico:
 - a. Definición y causas
 - b. Diferencias entre dolor agudo y crónico
 - c. Emociones, cerebro y dolor
 - d. Abordaje multimodal del dolor crónico
7. Ecografía y pruebas complementarias en las disfunciones del suelo pélvico:
 - a. Ventajas de la ecografía
 - b. Vías de abordaje y vía más utilizada
 - c. Plano guía
 - d. Anatomía tridimensional
 - e. Aplicaciones de la ecografía
 - f. Pruebas complementarias
8. Fisioterapia del suelo pélvico
 - a. Anatomía descriptiva y funcional del suelo pélvico
 - b. Disfunción del suelo pélvico y factores predisponentes
 - c. Evaluación de las pacientes con disfunción del suelo pélvico
 - d. La interacción “postura- diafragma y abdomen” en la gestión de las presiones.
Valoración del espacio
9. Talleres prácticos:
 - a. Terapia hormonal
 - b. Método PLISSIT
 - c. Fisioterapia del suelo pélvico

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

1. Mejora en el establecimiento de diagnósticos correctos en osteoporosis y en la identificación de cuáles son las recomendaciones terapéuticas actuales en relación con esta patología según las sociedades científicas.
2. Conocimientos adecuados de la sexualidad femenina y las posibles disfunciones de la esfera sexual de la mujer para garantizar una primera orientación diagnóstica y terapéutica en la atención ginecológica primaria.
3. Mejoras en el proceso diagnóstico de los trastornos del suelo pélvico mediante ecografía y pruebas complementarias.

EVALUACIÓN

La evaluación de la asignatura se basará en el seguimiento de todos los contenidos on line y en la realización de un examen final que los alumnos llevarán a cabo después de la jornada presencial. Este examen consistirá en un test de 50 preguntas que revisará los contenidos de la asignatura tanto en su parte on line como en la presencial y en la resolución de casos clínicos de la práctica habitual

BIBLIOGRAFÍA

Abrams P, Cardozo L, Fall M, Griffiths D, Rosier P, Ulmsten U, van KP, Victor A, Wein A. The standardisation of terminology of lower urinary tract function: report from the Standardisation Sub-committee of the International Continence Society. *Neurourol Urodyn* 2002;21(2):167-78.

Haylen BT, de RD, Freeman RM, Swift SE, Berghmans B, Lee J, Monga A, Petri E, Rizk DE, Sand PK, Schaer GN. An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct* 2010 January;21(1):5-26.

Abrams P, Andersson KE, Birder L, Brubaker L, Cardozo L, Chapple C, Cottenden A, Davila W, de RD, Dmochowski R, Drake M, Dubeau C, Fry C, Hanno P, Smith JH, Herschorn S, Hosker G, Kelleher C, Koelbl H, Khoury S, Madoff R, Milsom I, Moore K, Newman D, Nitti V et al. Fourth International Consultation on Incontinence Recommendations of the International Scientific Committee: Evaluation and treatment of urinary incontinence, pelvic organ prolapse, and fecal incontinence. *Neurourol Urodyn* 2010;29(1):213-40.

España Pons M. Incontinencia de orina en la mujer. *Med Clin (Barc)* 2003;120(12):464-72.

Pereira VS, de Melo MV, Correia GN, Driusso P. Vaginal cone for postmenopausal women with stress urinary incontinence: randomized, controlled trial. *Climacteric* 2012 February;15(1):45-51.