

Estudio: **DIPLOMA DE EXPERTO EN INCONTINENCIA URINARIA Y FECAL**

Código Plan de Estudios: **FD68**

Año Académico: **2024-2025**

ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	4	1					4
2º							
ECTS TOTALES	4	1					4

PROGRAMA TEMÁTICO:				
ASIGNATURAS OBLIGATORIAS				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
707611	1	INCONTINENCIA URINARIA Y FECAL	OB	4

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

GUÍA DOCENTE

Año académico	2024-2025	
Estudio	Diploma de Experto en Incontinencia Urinaria y Fecal	
Nombre de la asignatura	INCONTIENENCIA URINARIA Y FECAL	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
		Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
	X	Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor responsable	Luis Manzano Espinosa y Carlos Lorenzo García	
Idioma en el que se imparte	Español	

PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Carlos Lorenzo García Luis
Luis Manzano Espinosa
Raúl de Pablo Espinosa

DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	40
Número de horas de trabajo personal del estudiante	60
Total, horas	100

CONTENIDOS (Temario)

INCONTINENCIA URINARIA (IU):

Tema 1. Recuerdo anatómico fisiológico del aparato urinario inferior.

- El suelo pélvico
- La vejiga
- La uretra

Tema 2. Neurofisiología de la continencia

- Sistema nervioso central
- Sistema nervioso periférico
- Fase de llenado y fase de vaciado

Tema 3. Clasificación y etiología

- Incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE)
- Incontinencia urinaria de urgencia (IUU)
- Incontinencia urinaria mixta (IUM)
- Incontinencia urinaria continua (IUC)
- Enuresis nocturna
- Incontinencia urinaria inconsciente (IUI)

Tema 4. Factores de riesgo

- Bipedestación
- Edad
- Estreñimiento
- Tabaquismo y enfermedades crónicas respiratoria
- Obesidad
- Género
- Deterioro cognitivo
- Menopausia e hipoestrogenismo
- Ejercicio físico
- Embarazo
- En el hombre (cirugía de próstata y HBP)

Tema 5. Valoración y diagnóstico

- Anamnesis
- Exploración física
- Estudios de laboratorio
- Estudio urodinámico

Tema 6. Tratamiento

- Tratamiento conservador
- Tratamiento de la IUE
- Tratamiento de la IUU
- Tratamiento de la IUM
- Tratamiento IUI

Tema 7. Plan de cuidados

- Taxonomía NANDA
- Indicadores

INCONTINENCIA FECAL (IF)

Tema 1. Bases anatómica y fisiológicas de la incontinencia

- La pelvis
- El suelo pélvico
- Recto
- Canal anal

Tema 2. Mecanismo de la defecación

Tema 3. Definición de incontinencia fecal

- Etiología
- Factores de riesgo

- Complicaciones
- Valoración
- Exploración física
- Exploraciones complementarias

Tema 4. Tratamiento de la incontinencia fecal

- Tratamiento conservador
- Tratamiento farmacológico
- Tratamientos mínimamente invasivos
- Tratamiento invasivo. Tratamiento quirúrgico

Tema 5. Lesiones cutáneas asociadas a la humedad.

- Dermatitis asociada a la incontinencia
- Valoración
- Prevención y tratamiento

Tema 6. Plan de cuidados de enfermería

- Diagnóstico
- Diagnóstico: riesgos de deterioro de la integridad cutánea r/c excreciones

Diagnóstico: riesgos de baja autoestima situacional r/c deterioro funcional

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Entender la anatomía y fisiología del sistema urinario y digestivo, así como las modificaciones que ocurren después de una cirugía de ostomía.
- Adquisición de conocimientos teóricos y prácticos suficientes para planificar y tratar a los pacientes con incontinencia urinaria y/o fecal, teniendo especial atención a su condición biopsicosocial.
- Saber discutir el diagnóstico y plan de tratamiento óptimo en pacientes con afectación de la continencia como la obstrucción, alteración neurógena, disfunciones del vaciado, incontinencia urinaria, incontinencia fecal, prolapsos de órganos pélvicos, alteraciones de la contractilidad vesical.
- Asesorar a los pacientes sobre la selección y uso adecuado de productos como bolsas colectoras y absorbentes.
Proporcionar educación al paciente sobre la naturaleza de su condición, estrategias de manejo y opciones de tratamiento disponibles.

EVALUACIÓN

- Examen tipo test compuesto de 20 preguntas con cinco opciones de respuesta, siendo una de ellas la válida.
- El criterio para aprobar la asignatura será necesario responder correctamente el 70% de las preguntas que conforman el examen.

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía INCONTINENCIA URINARIA

1. Robles JE. La incontinencia urinaria [Internet]. Vol. 29, Anales del Sistema Sanitario de Navarra. Gobierno de Navarra, Departamento de Salud; 2006 [cited 2018 Aug 7]. 219-231 p. Available from:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000300006&lng=en](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000300006&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
&nrm=iso&tlng=en.

2. Rexach Cano L, Verdejo Bravo C, Rexach Cano, L.; Verdejo Bravo C. INCONTINENCIA URINARIA [Internet]. Vol. 23, Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. National Library of Medicine; 2007 [cited 2018 Nov 13]. 149-159 p. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/urinaryincontinence.html>.

3. Franco de Castro A, Peri Cusí L, Alcaraz Asensio A. Incontinencia Urinaria [Internet]. Barcelona; Available from: https://www.ulceras.net/publicaciones/incontinenciaurinariainterna_rev.

4. Franklin J, Espitia de la Hoz, Thüroff JW, Abrams P, Andersson KE, W. Artibani, Chapple CR, et al. Guías EAU sobre incontinencia urinaria. Actas Urológicas Españolas. 2011;35(2):373–88.

5. Delgado Aguilar H, Remirez Suberbiola JM, Pereda Arregui E, M.J. DA, Varias I. Detección de incontinencia urinaria. Vol. 102, ENFURO. Asociación Española de Enfermería en Urología. Asociación Española de Enfermería en Urología. 2007.

6. Ortuño Esparza A. Experiencias de calidad de vida en hombres y mujeres con incontinencia urinaria [Internet]. TDR (Tesis Doctorales en Red). 2016 [cited 2018 Nov 13]. Available from: <https://www.tdx.cat/handle/10803/396626>.

7. Leñero E, Castro R, Viktrup L, Bump RC, Resumen, Leñero E, et al. Neurofisiología del tracto urinario inferior y de la continencia urinaria. Rev Mex Urol. 2007;67(3):154–9.

8. Archivo:Vejiga.png [Internet]. Available from: <https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Vejiga.png>.

9. Hernández Mora J. Urodinamia [Internet]. 2005. Available from: www.gaplano.es/enfermeria/guías/Urodinamia.pdf%0A.

10. El suelo pélvico tiene cerebro | Fisiocampus [Internet]. [cited 2019 Jan 22]. Available from: <https://www.fisiocampus.com/articulos/el-suelo-pelvico-tiene-cerebro>.

11. García López AJ. Incontinencia urinaria. IATREIA. 2002;15(1):22–34.

12. Juarranz Sanz M, Terrón Barbosa R, Roca Guardiola M, Soriano Llorca T, Villamor Borrego M, Calvo Alcántara MJ. Tratamiento de la incontinencia urinaria. Aten Primaria. 2002;30(5):323–32.

13. Ruiz Ramos M, et al. Consenso sobre terminología y conceptos de la función del tracto urinario inferior. Actas Urológicas Españolas [Internet]. Elsevier; 2005;29(1):16–30. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0210-4806\(05\)73194-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0210-4806(05)73194-6).

14. Incontinencia urinaria [Internet]. [cited 2019 Jan 10]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/urinaryincontinence.html>.

15. Cuestionario de incontinencia urinaria ICIQ-SF [Internet]. [cited 2018 Dec 2]. Available from: https://www.aeu.es/PDF/ICIQ_SF.pdf.

16. Ejemplo de diario miccional. [cited 2018 Nov 28]; Available from: <http://www.perdidasdeorina.com/Templates/diagnostico.htm>.

17. incontinencia-1 [Internet]. [cited 2018 Dec 3]. Available from: <https://www.slideshare.net/copiaschafas/incontinencia-1>.

18. González-Ruiz de León C, Pérez-Haro ML, Jalón-Monzón A, García-Rodríguez J. Actualización en incontinencia urinaria femenina. Semer - Med Fam [Internet]. Elsevier; 2017 Nov 1 [cited 2019 Jan 31];43(8):578–84. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S113835931730028X>.

19. Evaluación y diagnóstico de la incontinencia urinaria | EAU Patient Information [Internet]. [cited 2019 Jan 25]. Available from: <http://patients.infocaster-linux.net/es/soy-un-paciente-urologico/incontinencia-urinaria/evaluacion-y-diagnostico-de-la-incontinencia-urinaria/>.

20. Cancelo MJ, Castaño R, Cuenllas A, Salinas J. Líneas de actuación para Profesionales Sanitarios ante el Paciente con Incontinencia Urinaria [Internet]. (ONI), Observatorio Nacional de la Incontinencia. p. 28. Available from: http://www.observatoriodelaincontinencia.es/guia_oni/002_pro/files/guia_oni_orientaciones.pdf.

Bibliografía INCONTINENCIA FECAL

1. García Fernández FP, López Casanova P, Rodríguez Palma M, Segovia Gómez T, Soldevilla Agreda JJ. Cuidados de la piel en pacientes con incontinencia y prevención de lesiones asociadas a la humedad

- [Internet]. Biblioteca Alhambra. 2014 [cited 2017 Nov 26].
2. Whitehead WE, Borrud L, Goode PS, Meikle S, Mueller ER, Tuteja A, et al. Fecal incontinence in US adults: epidemiology and risk factors. *Gastroenterology*. 2009 Aug;137(2):512-7.
 3. Incontinencia fecal. Natl Dig Dis Inf Clear [Internet]. 2013;13-4866. www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/index_sp.aspx.
 4. López NS, Carrillo K, Sanguineti MA, Azolas MR, Díaz BM, Bocic G, et al. Adaptación transcultural del cuestionario acerca de la función intestinal (LARS Score) para su aplicación en pacientes operados de cáncer de recto medio y bajo. *Rev Chil Cirugía*. 2017;69:44-8.
 5. Carrillo A, Enríquez-Navascués JM, Rodríguez A, Placer C, Múgica JA, Saralegui J, et al. Incidencia y caracterización del síndrome de resección anterior de recto mediante la utilización de la escala LARS (low anterior resection score). *Cirugía Española [Internet]*. Elsevier Doyma. 2016 Mar 1;94(3):137-43 [cited 2017 Nov 25].
 6. Katya Carrillo G, Antonella Sanguineti M. Anatomía del piso pélvico. *Rev Med Clin Condes [Internet]*. Elsevier; 2013;24(2):185-9.
 7. Perine.pdf [Internet]. Available from: <http://www.anatomia.uson.mx/semestres/2013-01/perine>.
 8. Pacheco Gama D. Estudiante en cbsan. Perineo o suelo pélvico. <https://es.slideshare.net/flamadvp/perineo-o-suelo-pelvico>.
 9. <https://www.pinterest.es/pin/292804413254226382>. Consultado el 6-10-2017.
 10. *Revista Mexicana de Coloproctología*. Septiembre-diciembre 2009;15(3).
 11. Szereszowski J. Anatomía del recto, conducto anal y aparato esfinteriano. *Anatomía quirúrgica*. 2009;III(360):1-7.
 12. Dos Reis Neto JA, Dos Reis Junior JA. Anatomía quirúrgica del recto: Su importancia. *Rev Mex Coloproctología*. 2009;15(3):65-70.
 13. Del Río C, Biondo S, Martí Regué J. Incontinencia Fecal. Valoración del paciente. *Tratamientos clásicos*. *Cir Esp*. 2005;78(Supl. 3):34-40.
 14. Cerdán J, Cerdán C, Jiménez F. Anatomy and physiology of continence and defecation. *Cir Esp*. 2005 Dec;78(Suppl. 3):2-7 [cited 2018 Jan 17].
 15. Remes-Troche JM, Rao SSC. Novedades en la fisiología, diagnóstico y tratamiento de la incontinencia fecal. *Rev Gastroenterol Mex*. 2006;71(4):496-507.
 16. Coss-Adame E. Estreñimiento y trastornos funcionales anorrectales. *Rev Gastroenterol Mex [Internet]*. Elsevier Doyma; 2013 Aug 1;78(1):37-9 [cited 2017 Nov 25].
 17. García López AJ. Incontinencia anal. *IATREIA*. 2002;15(3):190-9.
 18. Muñoz-Duyos A, Lagares-Tena L, Vargas-Pierolas H, Rodón A, Navarro-Luna A. Circuito de alta resolución en el diagnóstico de la incontinencia fecal. Satisfacción de los pacientes. *Cirugía Española [Internet]*. Elsevier. 2017 May;95(5):276-82 [cited 2018 Jan 28].
 19. Ruiz Carmona MD, Martín Arévalo J, Moro Valdezate D, Pla Martí V, Checa Ayet F. Neuromodulación sacra en el tratamiento de la incontinencia fecal grave: resultados tras 10 años de experiencia. *Cirugía Española*. 2014;92(5):329-35.
 20. Remes-Troche JM, Sáenz P, Riaño D, Mercado M, Valdés P, Gutiérrez-Robledo LM, et al. Incontinencia fecal en adultos mayores. *Rev Invest Clin [Revista en la Internet]*. 2004 Feb;56(1):21- 6 [citado 2017 Nov 23]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-83762004000100004&lng=es.
 21. Muñoz-Duyos A. Incontinencia fecal. *COMB 2016 IFECAL21052016*. 2012 [cited 2017 Dec 4].
 22. Trébol López J, Carabias Orgaz A, Marijuán Martín JL. Revisión: Incontinencia fecal (I). *Rev Acircal [Internet]*. 2017;4(2) [cited 2018 Jan 14].
 23. De la Portilla F. Avances y futuro del tratamiento de la incontinencia fecal. *Rev Med Clin Condes*. 2013;24(2):262-9.
 24. Suárez Crespo JF. Manometría anorrectal. Información al paciente. Almería.
 25. Itza Santos F, Salinas J, Zarza D, Gómez Sancha F, Allona Almagro A. Actualización del síndrome de atrapamiento del nervio pudendo: enfoque anatómico-quirúrgico, diagnóstico y terapéutico. *Actas Urol Esp [Internet]*. Elsevier. 2010 Jun;34(6):500-9 [cited 2018 Jan 26].

26. <http://www.elsevier.es/es-revista-actas-urologicas-espanolas-292-articulo-actualizacion-delsindrome-atrapamiento-del-S0210480610001191>
27. Cabré Celada E. La fibra en la alimentación. Patología digestiva en adultos. Barcelona. 2004;1-2. Trébol López J, Carabias Orgaz A, Marijuán Martín JL. Revisión: Incontinencia fecal (II). Rev Acircal [Internet]. 2017M4(3) [cited 2018 Jan 14].
28. Cheetham MJ, Brazzelli M, Norton CC, Glazener CM. Drug treatment for faecal incontinence in adults. In: Glazener CM, editor. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. Chichester, UK: John Wiley & Sons, LtdM 2002 [cited 2017 Dec 1].
39. Fernández Fraga XL. Fisiopatología anorrectal [Internet]. 2005. Available from: <http://www.tdx.cat/handle/10803/4459>.
30. <http://funcionales.es/exploracionesdydpruebas/biofeedbackdanorrectal/>
31. Wainstein C, Quera R, Quijada MI. Incontinencia fecal en el adulto: Un desafío permanente. Rev Med Clin Condes [Internet]. 2013M24(2):249d61.
32. <https://drjaviervaldes.com/neuromodulaciondelnerviodtibialdposterioridnmt/>
33. <http://www.coloproctologia.com.mx/enfermedades/>
34. Lumi CM, Muñoz JP, La Rosa L. Neuromodulación sacra para el tratamiento de la incontinencia anal. Experiencia piloto prospectiva en Argentina. Acta Gastroenterol Latinoam [Internet]. 2007M37(1):29d36 [cited 2018 Jan 21].
35. Carrión C, Solans M, Aymerich M, Almazán C. La estimulación de raíces sacras para el tratamiento de la incontinencia fecal: revisión de la eficacia y análisis de costedefectividad. Barcelona: Agencia de Qualitat i Avaluació Sanitaries de CatalunyaM 2014.
36. Xavier González F, Lacima G. Incontinencia fecal. Medidas terapéuticas para un problema prevalente. JANO [Internet]. 2008M1687:35d8 [cited 2018 Jan 18].
37. <https://www.santosprieto.com/project/suelodpeltico/>
38. <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v24n2/helcos2.pdf>
39. <https://www.ulceras.net/monografico/129/122/ulcerasdporpresiondlesionesdporhumedad.html>
40. Beeckman D, Campbell J, Campbell K, Chimentão D, Coyer F, Domansky R, et al. Dermatitis Asociada a la Incontinencia (DAI): Avanzando en prevención. En: Proceedings of the Global IAD Expert Panel [Internet]. London UK. 2015M24 [cited 2018 Jan 21].
41. Lesiones por humedad [Internet]. [cited 2018 Jan 25]. Available from: <https://www.ulceras.net/monografico/129/122/ulcerasdporpresiondlesionesdporhumedad.html>.
42. NNNConsult [Internet]. [cited 2018 Jan 28]. Available from: <http://www.nnnconsult.com.catoute.unileon.es/>