

Grado de Medicina

**GUÍA DE ACOGIDA DE LOS HOSPITALES UNIVERSITARIOS
DE LA FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD DE ALCALA**



Hospital Central de la Defensa

ÍNDICE

Introducción	3
Hospital Universitario Central de la Defensa Gómez Ulla	3
¿Cómo llegar?	5
Primer día: Presentación del curso	5
Debes conocer:	5
1-Normas generales	5
2-Aspectos prácticos	5
3-Las prácticas y seminarios día a día	6
Mapa e Instalaciones	8
1-Edificios	8
2-Planos	9
Aspectos solidarios	10
Agradecimientos	10
Información de interés:	11
1-Coordinadores Grado de Medicina	11
2-Mails y teléfonos de contacto	11
3-Profesores encargados de asignaturas	12
4-Junta Central de Prácticas	13

INTRODUCCIÓN

Esta breve guía pretende daros la bienvenida e introducir la información necesaria para que desde el primer día os resulte útil para vuestra formación y solucione los pequeños y lógicos problemas logísticos de un sitio nuevo, que debéis considerar como vuestra casa.

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE LA DEFENSA GÓMEZ ULLA

El Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, HCDGU o “Gómez Ulla” de ahora en adelante, presenta características especiales. Inició su andadura en 1896 antes de su finalización, forzada por la situación dramática de la Guerra de Cuba. En sus inicios fue un hospital referente en su época, construido según los estándares al uso. Su morfología inicial ha desaparecido por completo por numerosas remodelaciones, quedando como muestra de la construcción inicial un pequeño edificio situado en la puerta principal, hoy museo de Sanidad Militar.

Pertenece al Ministerio de Defensa y es el único Hospital militar de Madrid. En él se atiende a los pacientes provenientes de misiones internacionales y se presta atención sanitaria en general a los miembros de las fuerzas armadas a través del Instituto Social de las Fuerzas Armadas (ISFAS).

Tanto ISFAS (FF.AA), MUGEJU (jueces) y MUFACE (funcionarios en general) son mutualidades públicas a las que pertenecen los diferentes funcionarios del estado y que gestionan la atención sanitaria, bien a través del Sistema Nacional de Salud, bien a través de aseguradoras/hospitales privados.

En este contexto, el Hospital Central de la Defensa, puede elegirse por los miembros de ISFAS para su atención, aunque en la actualidad éstos suponen minoría en la carga asistencial. La mayor parte de los pacientes del Hospital provienen del convenio con el SERMAS (Servicio Madrileño de Salud), dependiente de la Comunidad Autónoma de Madrid que está dividida en 11 Áreas Sanitarias, cada una de las cuales tiene asignada un Hospital de Referencia. El HCDGU es el hospital de referencia de los distritos de Latina y Carabanchel, que alcanzan una población de unas 120.000 personas (aunque existe la libre elección sanitaria, por lo que cada ciudadano puede optar por ir al Hospital/médico que desee).

En resumen, el Hospital pertenece al Ministerio de Defensa, pero mediante un convenio está dentro de la red de hospitales del SERMAS, y atiende:

1. A los habitantes de los distritos de Latina y Carabanchel
2. A los miembros de ISFAS que así lo deseen

Los Centros de Atención Primaria “Los Yébenes”, “General Ricardos”, “Puerta Bonita”, “Vista Alegre” y “Los Cármenes”, derivan pacientes al HCDGU.

Anejos al HCDGU pero dependientes de la Inspección General de Sanidad de la Defensa (IGESANDEF), se hallan el Instituto de Medicina Preventiva (IMP) de las FAS, el Instituto de Toxicología de la Defensa (ITOXDEF) y el Centro de Transfusión de las FAS (CTFAS).

El hospital cuenta con todas las especialidades médico-quirúrgicas y recibe a alumnos de Medicina, Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá de Henares. Aproximadamente cada año acuden al hospital 140 alumnos, una parte importante de ellos militares encuadrados en el Centro Universitario de la Defensa (CUD).

Con el fin de contribuir a la mejora asistencial, el HCDGU realiza actividades docentes e investigadoras en colaboración con la Universidad de Alcalá y otras universidades. Proporciona una atención integral basada en criterios y normas de calidad científico-técnica, con la tecnología más avanzada y profesionales con gran cualificación, cuyo desarrollo está basado en la formación continuada y en el impulso de la docencia y la investigación. Todo ello está orientado a crear un entorno acogedor, seguro y saludable para el paciente, su familia y todas aquellas personas implicadas en los procesos.

SERVICIOS MEDICOS	SERVICIOS QUIRURGICOS	SERVICIOS CENTRALES
Alergia	Anestesia y Reanimación	Análisis Clínicos
Aparato Digestivo	Angiología y Cirugía Vascul ar	Anatomía patológica
Cardiología	Cirugía cardíaca	Farmacia Hospitalaria
Dermatología y Venereología	Cirugía General y del A. Digestivo.	Inmunología
Endocrinología	Cirugía Maxilofacial	Medicina Nuclear
Enfermedades Infecciosas	Cirugía Plástica y Reparadora	Medicina Preventiva
Farmacología Clínica	Cirugía Torácica	Microbiología y Parasitología
Hematología	Estomatología	Protección Radiológica
Medicina Intensiva	Neurocirugía	Radiodiagnóstico
Medicina Interna	Obstetricia y Ginecología	Rehabilitación
Medicina Subacuática e Hiperbárica	Oftalmología	Telemedicina
Nefrología	Otorrinolaringología	
Neumología	Traumatología y Ortopedia	
Neurofisiología Clínica	Urología	
Oncología Médica		
Oncología Radioterápica		
Pediatría		
Psiquiatría		
Reumatología		
Urgencias		
Unidad NRBQ-Infecciosas y UAAN		

¿COMO LLEGAR?

El Hospital está en la Glorieta del Ejército s/n, estación de metro “Carabanchel”, Línea 5. No está tampoco lejos (10 min andando) la estación de metro de “Vía Carpetana”, línea 6. Cualquiera de ellos es bastante rápido hacia el Hospital. A los que vengan de lejos, hay autobuses del sur-oeste de Madrid que paran en la propia Glorieta del Ejército (desde Leganés, por ejemplo). Para llegar en Renfe al Hospital lo mejor es llegar a Aluche o Pirámides y ahí tomar la Línea 5.

El Hospital tiene un parking al que puede acceder el personal del Hospital y los pacientes con una cita a una hora determinada. Para poder aparcar dentro el personal del Hospital hay que pedir una tarjeta de aparcamiento, que se gestiona a través del delegado y desde Docencia, y no suelen tardar mucho.

PRIMER DÍA-PRESENTACION DEL CURSO

Se realizará una presentación del curso por parte de los profesores de las distintas asignaturas con el fin de dar a conocer la organización de las prácticas y seminarios.

Ese día los alumnos subirán a **la 1ª planta de la “torre”**, a la Secretaría de Jefatura de Docencia, con una fotografía tamaño carnet con el objeto de obtener la tarjeta identificativa de cada estudiante. Se debe entregar el Compromiso de Confidencialidad

(<http://medicinaycienciasdelasalud.uah.es/estudiantes/practicas-externas-medicina.asp>),

y el Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual (por duplicado)

(<http://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/es/ciudadanos/tramites-gestiones-personales/certificado-delitos>)

DEBES CONOCER

Durante tu estancia en las instituciones sanitarias recibiréis una formación teórico-práctica con el fin de que seáis unos excelentes profesionales en el futuro. Tu implicación en tu propio aprendizaje es una condición indispensable para lograrlo.

No se trata solamente de aprender conocimientos teóricos sino tu objetivo es también aprender otras habilidades y mejorar tus actitudes como son la empatía, capacidad de comunicación, trabajo en grupo, escucha activa, etc...

1.- NORMAS GENERALES

- Tratar con la debida consideración y respeto a todos los miembros del hospital (médicos, enfermeras, auxiliares, celadores, secretarias, etc.).
- Llevar en todo momento una indumentaria e higiene adecuadas y acorde al comportamiento que se espera de un miembro de la Universidad de Alcalá y de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, especialmente si entre sus actividades se encuentra la relación personal con los pacientes.
- Extremar el respeto por los pacientes y sus familiares, cuando las actividades se realicen en un centro sanitario, tanto en el comportamiento general como en el lenguaje y las expresiones.
- Abstenerse de fumar, en todo momento, dentro de las instalaciones sanitarias.

2.- ASPECTOS PRÁCTICOS

2.1.- HORARIOS

El horario habitual es de 8 a 15 horas. Si se incorporan guardias a la formación, puedes tener que realizar tardes o noches (dependiendo de cada asignatura y Servicio).

2.2.- AULAS: PABELLÓN DOCENTE

Ocupa la planta baja del Pabellón Docente, situado a la derecha de “la torre” y separado de ella. Tiene 3 aulas y salas de descanso. Las normas para su utilización se facilitarán en el Vicedecanato, situado en la primera planta de “la torre” (ver apartado *Mapa e Instalaciones de Interés*). Las taquillas están situadas en la segunda planta del pabellón docente y en el semisótano

2.3.- BIBLIOTECA

Está en la primera planta. Tiene acceso a internet y varios ordenadores disponibles. Es un espacio de trabajo y consulta.

2.4.- CAFETERÍAS

En la planta segunda baja hay una cafetería para el público en general y en la primera planta un comedor para el personal del hospital, a la que podéis acudir. El precio del menú es reducido. En diversos puntos del hospital existen máquinas expendedoras de bebidas y alimentos.

3.- LAS PRÁCTICAS Y SEMINARIOS DIA A DIA

La asistencia a prácticas y seminarios es obligatoria y se realizará un control de la asistencia.

3.1.- COORDINACIÓN DE PRÁCTICAS

Cada profesor asignado, se encargará de la organización de las prácticas y la distribución de los estudiantes. Es importante vuestra participación a través de los Delegados a la hora de solucionar los posibles problemas del día a día **y a vuestro estudiante Mentor de 6º curso**.

También podéis recurrir al Coordinador de cada asignatura o al Vicedecano del Hospital.

3.2.- SESIONES CLÍNICAS

Cada Servicio organiza sus sesiones clínicas. Además, pueden existir sesiones clínicas generales hospitalarias que se publicitarán con antelación. La asistencia a las sesiones es obligatoria para los alumnos.

3.3.- RESIDENTES

Los residentes, por su cercanía y entusiasmo, son personas que os pueden ayudar en todo momento durante vuestras prácticas. Aprovechad su sabiduría y, sobre todo, preguntadles todas vuestras dudas que, con seguridad, os resolverán.

3.4.- TUTORES DE PRÁCTICAS

Cada estudiante tendrá un tutor asignado para sus prácticas, que estará dispuesto a enseñaros no solo aspectos teóricos de la medicina sino la práctica real de la misma. Serán de gran ayuda para vosotros y debéis aprovechar su experiencia en el trato de los pacientes.

3.5.- RELACIONES CON LOS PACIENTES.

Se debe tener en cuenta:

- Lo primero es mantener la confidencialidad (secreto médico). El ser estudiante no os exime de este principio y debéis mantener el anonimato del paciente. No podéis divulgar el

contenido de su historia. Sin embargo, está permitido poner en conocimiento los datos clínicos de la historia clínica en casos de sesiones clínicas intrahospitalarias, recibir orientación diagnóstica o terapéutica entre profesionales y en relación a la docencia universitaria.

- El estudiante debe tener un trato respetuoso y amable con los pacientes y sus familias.
- Siempre debe identificarse como estudiante y solicitar permiso para realizar la entrevista clínica y exploración física.
- Los datos del paciente incluida la información de su historia clínica es confidencial.
- Cualquier actuación que suponga un contacto físico o verbal con el paciente debe de estar supervisada por un médico y, en cualquier caso, contar con la aprobación del propio paciente o su representante legal.

La normativa legal viene referida en la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero (BOE número 31, de 6 de febrero de 2017) y en el Código Deontológico

No debemos olvidar que no sólo estamos tratando “pacientes”, sino que estamos tratando con personas.

3.6.- MEDICINA PREVENTIVA

La Medicina Preventiva es la especialidad médica encargada de prevenir la enfermedad, promover y proteger la salud del conjunto de la población, este concepto aplicado al ámbito hospitalario, implica la protección del paciente así como de los familiares y personas de su entorno y, además, de los profesionales en contacto con el aquel. Entre las funciones de la Medicina Preventiva destacamos:

- El aislamiento de contacto en pacientes con microorganismos resistentes a antibióticos. Cuando veáis un cartel en la puerta de la habitación y al lado una banqueta con batas verdes y 3 cajas de guantes, no os asustéis, no es el fin del mundo. Simplemente os ponéis la bata, los guantes y al salir de la habitación los desecháis y os laváis las manos.
- Revisión de los quirófanos. Periódicamente se recogen muestras de los quirófanos y del instrumental quirúrgico para descartar la presencia de microorganismos, en casos positivos se cierra ese quirófano hasta que se encuentre libre de patógenos.
- Realización de cursos y charlas para trabajadores sanitarios sobre aspectos relacionados con la Salud Laboral, higiene de manos, manejo de pacientes en aislamiento.
- Llevan un seguimiento de pacientes con VIH y pacientes con alguna enfermedad de declaración obligatoria (EDO); se encargan de controlar la revacunación de personas que no hayan sido vacunadas o que no se acuerdan.

El Servicio de Medicina Preventiva y el de Salud Laboral se encuentran ubicados en la 5ª planta del edificio de Preventiva (también conocido como edificio de “Mínimos”). Es importante que lo conozcas: acudirás allí si surge algún problema médico o has tenido algún percance de riesgo, por

ejemplo pinchazos con una aguja, heridas, etc..., durante tu estancia.

MAPA E INSTALACIONES DE INTERÉS

El HCDGU cuenta con 22 plantas y 2 sótanos, distribuidas en una arquitectura muy confusa para un recién llegado. El complejo del HCDGU se divide en 5 edificios importantes, todos ellos conectados por alguna planta:

- El primero es el propio hospital, también llamado “La Torre” .Es donde se encuentra la puerta principal por la que se accede a 22 plantas. Aquí está casi todo: las plantas de Hospitalización, la mayoría de los Servicios Centrales (Diagnóstico por Imagen, Análisis Clínicos, Microbiología, Medicina Nuclear, Telemedicina), Consultas Externas (planta 1), Urgencias (planta 0), Cafetería (planta 2 y -1), Restaurante y Autoservicio (planta 1) y algunos tendréis las taquillas (otros en Docencia). En la Torre se halla Dirección y sus servicios. La Jefatura de Docencia también se encuentra en la planta 1, junto a la Biblioteca. En la planta 22 está situada la Unidad de Aislamiento de Alto Nivel (UAAN), centro de referencia nacional, la más moderna de Europa, construida a raíz de la aparición de virus Ébola en España.

- Según entramos al hospital, pegado a la Torre, por delante y hacia la izquierda, está el Edificio de Maternidad, de 9 plantas. En él se encuentran la hospitalización de Ginecología-Tocología y la planta de Pediatría, el paritorio, las consultas de Ginecología y los servicios de Urología y de Nefrología – Diálisis

- Entre la Torre y Maternidad hay un pequeño edificio que es el Bloque Quirúrgico, literalmente pegado a ambos que permite el paso a quirófano rápidamente desde el Edificio Principal (plantas 1 y 2) y desde el Paritorio (planta 1). El bloque quirúrgico tiene además parte del Servicio de Hematología (planta 2) y la Unidad de Vigilancia Intensiva (UVI) en la planta 4

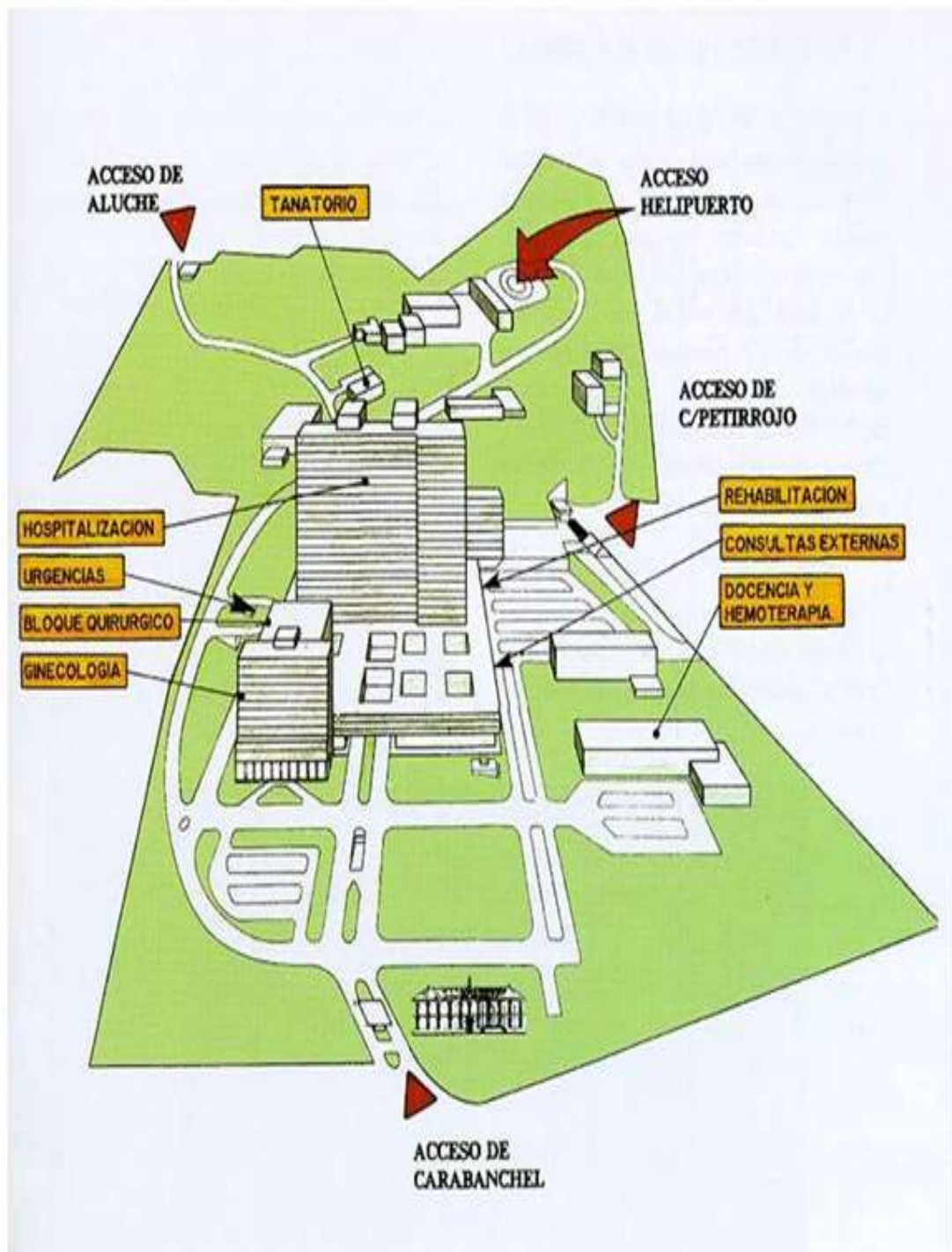
Estos 3 edificios se conectan entre ellos por las Plantas -1, 2, y 3. Por todas ellas menos por la 0 y la 1 (quirófanos y paritorio) se puede pasar de un edificio a otro y luego subir o bajar para ir cualquier lugar.

- El cuarto edificio es el de Preventiva conocido como de “Edificio de Mínimos” (antiguamente era el edificio de cuidados mínimos), también pegado a la Torre, pero con 7 pisos. Aquí se ubica el Instituto de Toxicología de la Defensa (ITOXDEF, planta 7), el Instituto de Medicina Preventiva de las FAS y Centro de Vacunación Internacional (planta 6), el servicio de Salud Laboral y el de Medicina Preventiva (planta 5), la Unidad de Reconocimientos (planta 4), las Consultas Externas de Dermatología y Endocrinología (planta 3), así como el Servicio de Medicina Hiperbárica (planta 0). De manera un tanto llamativa la planta 1 de este edificio corresponde a la Planta 1 de la Torre Principal. Se conectan por la Planta 1 y -1 de la Torre.

En el pasillo de unión entre la Torre y el Edificio de Preventiva (Edificio de Mínimos) está el Vicedecanato de Medicina.

- El último, es el Pabellón Docente y el Centro de Transfusión de las FAS (CTFAS), situados a la derecha y separado del Edificio Central, según se entra desde la verja de la Glorieta del Ejército,

todo él rodeado de jardines y de aparcamientos. En la planta baja de este edificio se impartirán los seminarios en las aulas y algunos tendréis las taquillas. También en la planta baja pero por otra puerta está el Banco de Sangre, donde podéis hacer donaciones.



ASPECTOS SOLIDARIOS**Donación de sangre**

Donar sangre es un acto solidario y altruista, que no perjudica en absoluto la salud y puede ayudar a salvar muchas vidas. Os animamos, si no lo sois ya, a ser donantes de sangre. La información la podéis obtener en el CTFAS, en el Banco de Sangre (Hematología) o en la Asociación de Donantes Voluntarios, ambos ubicados en la segunda planta.

Donación de órganos y tejidos

Sin donante, no hay trasplante. Si desea hacerse donante de órganos, en el Servicio de Anatomía Patológica te informarán.

Voluntariado

En el Hospital hay algunas asociaciones de voluntarios como la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). La actividad que desarrollan es muy importante para los pacientes ingresados. Puedes colaborar con ellas a través del servicio de Oncología.

AGRADECIMIENTOS

A la Delegación de Estudiantes de Medicina por aportar información para la elaboración de esta Guía.

INFORMACIÓN DE INTERÉS:**1.-COORDINADORES GRADO EN MEDICINA**

- Coordinadora de Grado: Lourdes Lledó García
- 3er curso: Santiago Coca Menchero
- 4º curso: Lidia Trasobares Marugán
- 5º curso: Santiago Moreno Guillén
- 6º curso: Gabriel de Arriba de la Fuente
- TFGM:
 - Evaluación de Competencias Clínicas y Comunicación (ECO): Lourdes Lledó García
 - Trabajo de Investigación: Francisco de Abajo Iglesias
- Programas de intercambio: Guillermo Lahera Forteza
- Tutorías personalizadas y mentorías: Dolores Ruíz Berdún
- Programa Mentor Clínico: Lourdes Lledó García
- Vicedecano Adjunto HUCD: Rufino José Losantos Pascual

2.-MAILS Y TELEFONOS DE CONTACTO:

- Decanato: decanato.medicina@uah.es ; 918854505/04
- Vicedecana de Medicina: lourdes.lledo@uah.es ; 918854506
- Vicedecano del Hospital: rufino.losantos@uah.es; vicdecanato_hcd_uah@mde.es ; 914222199/914222578

3.-PROFESORES ENCARGADOS DE ASIGNATURAS:
3º CURSO

PATOLOGÍA GENERAL:	Miriam Estébanez Muñoz
ANATOMÍA PATOLÓGICA GENERAL:	Miguel Ángel Sáez García
RADIOLOGÍA CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN:	Belén Valdés Fernández
FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS:	José A. Orellana Gómez-Rico

4º CURSO

PATOLOGÍA MEDICA I:	Paloma Lucena Calvet
PATOLOGÍA QUIRÚRGICA y ANESTESIA:	Fernando Fernández Bueno
DERMATOLOGÍA:	Santiago Vidal Asensi
PEDIATRÍA:	Carmen Rubio Alvarez
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA:	Puerto García Anaya
UROLOGÍA:	Maria del Mar Martinez Benito
ANATOMIA PATOLOGICA ESPECIAL:	Miguel Ángel Sáez García

5º CURSO

GINECOLOGÍA:	Puerto García Anaya
OFTALMOLOGÍA:	Mercedes Serrador García
OTORRINOLARINGOLOGÍA:	Eusebio Bullido Gómez de las Heras
PATOLOGÍA MEDICA II:	José Ramón Toral revuelta
PSIQUIATRÍA:	Rufino José Losantos Pascual
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA /MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN:	José A. Orellana Gómez-Rico

6º CURSO

PT DE MEDICINA CLÍNICA I y II:	Miriam Estébanez Muñoz
PT QUIRÚRGICAS:	Miguel Angel Sierra Ortega
PT DE PEDIATRIA:	Carmen Rubio Alvarez
PT DE PSIQUIATRIA:	Asunción Abril García
PT DE OBSTÉTRICA Y GINECOLOGIA:	Puerto García Anaya

4.- JUNTA CENTRAL DE PRÁCTICAS

Es una estructura estable que cuida de adecuar los recursos disponibles a las normas emitidas por el Decanato, y actúa como facilitador de la docencia. En ella existe representación de todos los estamentos docentes y discentes, con voz y voto para plantear problemas detectados y aplicar soluciones. Se reúne tres veces en el curso, al principio, al iniciar segundo cuatrimestre, y a final de curso.

Está compuesta por:

- Presidente: Vicedecano Adjunto Prof. Rufino Losantos
- Secretaria: Profesora Amelia García Luque

- Tutores de Sesiones Clínicas:
 - Prof. Enrique Bartolomé Cela
 - Prof. Luis Vicente Sáenz Cascos
 - Profesora Coral Bravo Arribas
 - Profesora Puerto García Anaya
 - Profesora Belén Valdés Fernández

- Coordinador: Prof. Jorge Palazuelos Molinero

- Encargado de Rotaciones Tuts. Médicas: Profesora Carmen González
- Encargado de Rotaciones Tuts. Pediatría: Profa. Carmen Rubio Alvarez
- Encargado de Rotaciones Tuts. Psiquiatría: Profesora Asunción Abril García
- Encargado de Rotaciones Tuts. Ginecología: Profesora Puerto García Anaya
- Encargado de Rotaciones Tuts. Quirúrgicas: Prof. Jesús Baquedano Rodríguez

- Encargado de Tutorías de Investigación: Prof. Javier Jareño Esteban
- Encargado de Tutorías Médicas: Prof. Miriam Estébanez
- Encargado de Tutorías Quirúrgicas: Profesora Fernando Fernández Bueno

- **Coordinadores de Curso en el HCDGU**
 - 3º curso: Profesora Amelia García Luque
 - 4º curso: Prof. David Martí Sanchez
 - 5º curso: Prof. Adolfo Orellana Gómez-Rico
 - 6º curso: Prof. Jorge Palazuelos Molinero

- **Delegados** de alumnos de los cuatro cursos