

# Grado de Medicina

**GUÍA DE ACOGIDA DE LOS HOSPITALES UNIVERSITARIOS  
DE LA FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DE ALCALA**

**ÍNDICE**

<b>Introducción</b>	<b>3</b>
<b>Hospital Universitario Ramón y Cajal</b>	<b>3</b>
<b>¿Cómo llegar?</b>	<b>3</b>
<b>Primer día: Presentación del curso</b>	<b>4</b>
<b>Debes conocer:</b>	<b>4</b>
1-Normas generales	4
2-AspectosPrácticos	4
3-Las prácticas y seminarios día a día	5
<b>El Hospital:</b>	<b>8</b>
1-Servicios	8
2-Planos	9
<b>Centros de Salud del Área</b>	<b>13</b>
<b>Aspectos solidarios</b>	<b>14</b>
<b>Información de interés:</b>	<b>14</b>
1-Coordinadores, mails y teléfonos de contacto	14
2-Profesores encargados de asignaturas	15

## INTRODUCCIÓN

Esta breve guía pretende daros la bienvenida e introducir la información necesaria para que desde el primer día os resulte útil para vuestra formación y solucione los pequeños y lógicos problemas logísticos de un sitio nuevo, que debéis considerar como vuestra casa.

## HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMON Y CAJAL

El **Hospital Universitario Ramón y Cajal** es un Centro de titularidad pública, dependiente de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid e integrado en el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), situado en la zona norte de Madrid da servicio al área Sanitaria Este de la Comunidad de Madrid.

Este centro sanitario cultiva las tres vertientes de un hospital de su categoría: la asistencial, la docente y la investigadora. Con el fin de contribuir a la mejora asistencial, realiza actividades docentes e investigadoras en colaboración con la Universidad de Alcalá y otras universidades.

Desde su inauguración en octubre de 1977, el Hospital Universitario Ramón y Cajal es reconocido como un centro de referencia y excelencia sanitaria, un reconocimiento que se extiende tanto a su actividad asistencial como a su actividad docente e investigadora.

Vuestras prácticas clínicas se realizarán esencialmente en los Servicios del Hospital y en varios Centros de Salud. El hospital cuenta con todas las especialidades médico-quirúrgicas (excepto Obstetricia, por su cercanía al Hospital Universitario La Paz, que cuenta con Maternidad) y recibe a alumnos de Medicina, Enfermería, Fisioterapia y otras disciplinas de la Universidad de Alcalá de Henares. Aproximadamente cada año acuden al hospital 400 estudiantes.

Proporciona una atención integral basada en criterios y normas de calidad científico-técnica, con la tecnología más avanzada y profesionales con gran cualificación, cuyo desarrollo está basado en la formación continuada y en el impulso de la docencia y la investigación. Todo ello está orientado a crear un entorno acogedor, seguro y saludable para el paciente, su familia y todas aquellas personas implicadas en los procesos.

El Hospital cuenta con un Instituto de Investigación Sanitaria, (IRICIS) como máxima expresión de su potencial investigador vinculado a la Universidad de Alcalá (<http://www.iryicis.org>).

## ¿COMO LLEGAR?

La dirección exacta de nuestro hospital es Crta. Colmenar Viejo, km 9,100, Madrid. Se puede venir en:

- Transporte público:

**Tren Cercanías:** Parada Ramón y Cajal

**Metro:** Parada Begoña (Línea 10)

**Autobús:** EMT (Líneas 125, 135, 165 y SE Barajas)

Se puede venir en coche. Normalmente hay bastante problema de aparcamiento.



### PRIMER DÍA-PRESENTACION DEL CURSO

Se realizará una presentación del curso por parte de los profesores de las distintas asignaturas con el fin de dar a conocer la organización de las prácticas y seminarios.

Ese día los estudiantes deben pasar por la **Secretaría ubicada en la 1ª planta del Pabellón Docente**, donde se encuentran las Aulas de Docencia, para solicitar la tarjeta de identificación del Hospital, con una fotografía tamaño carnet para la tarjeta de identificación. Se debe entregar el Compromiso de Confidencialidad (<http://medicinaycienciasdelasalud.uah.es/estudiantes/practicas-externas-medicina.asp>), y el Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual (por duplicado) (<http://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/es/ciudadanos/tramites-gestiones-personales/certificado-delitos>).

### DEBES CONOCER

Durante tu estancia en las instituciones sanitarias recibiréis una formación teórico-práctica con el fin de que seáis unos excelentes profesionales en el futuro. Tu implicación en tu propio aprendizaje es una condición indispensable para lograrlo.

No se trata solamente de aprender conocimientos teóricos sino tu objetivo es también aprender otras habilidades y mejorar tus actitudes como son la empatía, capacidad de comunicación, trabajo en grupo, escucha activa...etc.

## 1.- NORMAS GENERALES

- Tratar con la debida consideración y respeto a todos los miembros del hospital (médicos, enfermeras, auxiliares, celadores, secretarias, etc.).
- Llevar en todo momento una indumentaria e higiene adecuadas y acorde al comportamiento que se espera de un miembro de la Universidad de Alcalá y de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, especialmente si entre sus actividades se encuentra la relación personal con los pacientes.
- Extremar el respeto por los pacientes y sus familiares, cuando las actividades se realicen en un centro sanitario, tanto en el comportamiento general como en el lenguaje y las expresiones.
- Abstenerse de fumar, en todo momento, dentro de las instalaciones sanitarias.

## 2.- ASPECTOS PRÁCTICOS

### 2.1.- HORARIOS.

El horario habitual es de 8 a 15 horas. Si se incorporan guardias a la formación, puedes tener que realizar tardes o noches (dependiendo de cada asignatura y Servicio).

### 2.2.- AULAS: PABELLÓN DOCENTE.

El **Pabellón Docente** se encuentra en la 1ª planta del edificio “Pabellón Docentes-Consultas Externas” y cuenta con los siguientes recursos:

- 7 Aulas
- Sala Cisneros
- Secretaria
- Sala de Profesores
- Tablones de información
- Taquillas

Hay conexión WI-FI en todo el Pabellón. Conectividad controlada. No permite usos ilegales.

#### **Aulas**

- Se imparte clases teóricas y seminarios

#### **Sala Cisneros**

- Se imparten cursos de Estudios Propios de la Universidad y se lleva a cabo la defensa de Tesis Doctorales.

#### **Secretaria**

- Es la zona Administrativa del Pabellón Docente, donde podéis realizar consultas y gestiones con la Facultad y Hospital.

- Teléfono 91 3368550
- E-mail: [pabellon.docente@uah.es](mailto:pabellon.docente@uah.es)

- Está ubicado el despacho del Vicedecano Adjunto de la Facultad de Medicina del H. U. Ramón y Cajal.

#### **Tablón anuncios:**

- En el Pabellón Docente existe un tablón de anuncios oficial específico para cada curso, además de los tablones generales situados en la secretaría y en el pasillo.

## Taquillas

- Las llaves de las taquillas se recogerán a principio del curso en la Secretaria del Pabellón Docente.
- Están en la Planta - 4 centro (junto al de los Médicos Residentes), que estará abierto a horas que se anunciarán en la puerta. En las Unidades de Hospitalización y Consultas no se permite estar sin bata. En otras Unidades (Quirófano, etc.), se utilizará el vestuario reglamentario.

### 2.3.- BIBLIOTECA.

La Biblioteca del Hospital está situada en la planta - 2 Izquierda. Horario: 8,00 a 21,00 (sábados hasta las 13,00). No hay servicio de préstamos de libros o revistas para los alumnos. Para acceder es necesaria **la tarjeta de identificación del Hospital U. Ramón y Cajal** que podrá ser solicitada en cualquier momento por el personal de la Biblioteca del Hospital.

### 2.4.- CAFETERÍAS.

En las *Cafeterías del Hospital para el Personal* se sirven consumiciones a precios especiales para los estudiantes, previa identificación

## 3.- LAS PRÁCTICAS Y SEMINARIOS DIA A DIA

La asistencia a prácticas y seminarios es obligatoria y se realizará un control de la asistencia.

### 3.1.- COORDINACIÓN DE PRÁCTICAS.

Cada profesor asignado, se encargará de la organización de las prácticas y la distribución de los estudiantes. Es importante vuestra participación a través de los Delegados a la hora de solucionar los posibles problemas del día a día **y a vuestro estudiante Mentor de 6º curso**.

También podéis recurrir al Coordinador de cada asignatura o al Vicedecano del Hospital.

### 3.2.- SESIONES CLÍNICAS.

Cada Servicio organiza sus sesiones clínicas. Además, pueden existir sesiones clínicas generales hospitalarias que se publicitarán con antelación. La asistencia a las sesiones es obligatoria para los alumnos.

### 3.3.- RESIDENTES.

Los residentes, por su cercanía y entusiasmo, son personas que os pueden ayudar en todo momento durante vuestras prácticas. Aprovechad su sabiduría y, sobre todo, preguntadles todas vuestras dudas que, con seguridad, os resolverán.

### 3.4.- TUTORES DE PRÁCTICAS.

Cada estudiante tendrá un tutor asignado para sus prácticas, que estará dispuesto a enseñaros no solo aspectos teóricos de la medicina sino la práctica real de la misma. Serán de gran ayuda para vosotros y debéis aprovechar su experiencia en el trato de los pacientes.

### 3.5.- RELACIONES CON LOS PACIENTES.

Se debe tener en cuenta:

- Lo primero es mantener la confidencialidad (secreto médico). El ser estudiante no os exime de este principio y debéis mantener el anonimato del paciente. No podéis divulgar el contenido de su historia. Sin embargo, está permitido poner en conocimiento los datos clínicos de la

historia clínica en casos de sesiones clínicas intrahospitalarias, recibir orientación diagnóstica o terapéutica entre profesionales y en relación a la docencia universitaria.

- El estudiante debe tener un trato respetuoso y amable con los pacientes y sus familias.
- Siempre debe identificarse como estudiante y solicitar permiso para realizar la entrevista clínica y exploración física.
- Los datos del paciente incluida la información de su historia clínica es confidencial.
- Cualquier actuación que suponga un contacto físico o verbal con el paciente debe de estar supervisada por un médico y, en cualquier caso, contar con la aprobación del propio paciente o su representante legal.

La normativa legal viene referida en la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero (BOE número 31, de 6 de febrero de 2017) y en el Código Deontológico

**No debemos olvidar que no sólo estamos tratando “pacientes”, sino que estamos tratando con personas.**

### 3.6.- MEDICINA PREVENTIVA

El Servicio de Prevención y Riesgos Laborales se encuentra ubicado en el Edificio de Renfe, abierto de 8 a 15 h. Es importante que lo conozcas sobre todo si aparece algún problema médico o has tenido algún riesgo como pinchazos con una aguja, heridas, etc., durante tu estancia.

## EL HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL

Su razón de ser es ofrecer una atención integral y de calidad al usuario a través de la profesionalidad de las personas que trabajan en él.

El Hospital Universitario Ramón y Cajal cuenta con las siguientes especialidades:

Servicios Área Médica	Servicios Área Quirúrgica	Servicios Centrales
Alergología	Anestesia	Anatomía Patológica
Cardiología Adultos	Cirugía Cardíaca Adultos	Bioquímica
Cardiología Infantil	Cirugía Cardíaca Infantil	Farmacia
Dermatología	Cirugía Gral. y Digestivo	Genética
Endocrinología y Nutrición	Cirugía Oral y Maxilofacial	Hematología y Banco de Sangre
Enfermedades Infecciosas	Cirugía Plástica	Inmunología
Gastroenterología	Cirugía Vasculat	Medicina Nuclear
Geriatría	Ginecología	Microbiología
Medicina Intensiva	Neurocirugía	Neurofisiología Clínica
Medicina Interna	Oftalmología	Oncología Radioterápica
Medicina Preventiva	Otorrinolaringología	Radiofísica y Protección Radiológica
Nefrología	Traumatología	Radiodiagnóstico
Neumología	Unidad del Dolor	
Neurología	Urología	
Oncología Médica		
Pediatría		
Psiquiatría		
Rehabilitación		
Reumatología		
Urgencias		
U.V.I. Pediatría		



## Planos de Zonas del Hospital

El edificio principal del Hospital Ramón y Cajal se divide en tres zonas IZQUIERDA, CENTRO y DERECHA convenientemente señalizadas por colores. Los Planos que figuran en esta página corresponden a las tres áreas. Para conocer las instalaciones, tanto asistenciales como administrativas, que corresponden a cada una de las áreas, puede visualizarlas en los siguientes esquemas:



**CENTROS DE SALUD DEL ÁREA**

Actualmente participan en la docencia teórico-práctica de los estudiantes los Centros de Salud:

<b>DISTRITO CIUDAD LINEAL</b>		
Centro de Salud <b>JAZMÍN</b>	C/ Jazmín, 33	91 383 26 14
Centro de Salud <b>VICENTE MUZAS</b>	C/ Vicente Muzas, 13	91 510 28 20
Centro de Salud <b>CANAL DE PANAMÁ</b>	C/ Verdaguer y García, 56	91 403 21 54
Centro de Salud <b>ESTRECHO DE COREA</b>	C/ Estrecho de Corea, 1	91 407 37 14
Centro de Salud <b>DR. CIRAJAS</b>	C/ Dr. Cirajas, 20	91 322 15 40
Consultorio <b>AVDA. ARAGÓN</b>	C/ Alcalá, 356	91 320 10 68
Centro de Salud <b>DAROCA</b>	C/ Avda. Daroca, 4	91 355 30 04
Centro de Salud <b>GANDHI</b>	C/ Gandhi, 30	91 304 29 27
Centro de Salud <b>GARCÍA NOBLEJAS</b>	C/ Hnos. García Noblejas, 168	91 304 53 62

<b>DISTRITO SAN BLAS</b>		
Centro de Salud <b>CANILLEJAS</b>	C/ Boltaña, 5	91 324 93 93
Centro de Salud <b>CIUDAD PEGASO</b>	Pza. San Cristóbal, s/n	91 320 22 84
Centro de Salud <b>AQUITANIA</b>	C/ Aquitania, 22	91 313 53 23
Centro de Salud <b>ALPES</b>	C/ Suecia, 62	91 775 91 09

<b>DISTRITO HORTALEZA</b>		
Centro de Salud <b>VIRGEN DEL CORTIJO</b>	Avda. Manoteras, 47	91 766 42 22
Centro de Salud <b>MONÓVAR</b>	C/ Monóvar, 11	91 383 95 35
Centro de Salud <b>MAR BÁLTICO</b>	C/ Mar Báltico, 2	91 381 76 25
Centro de Salud <b>EMIGRANTES</b>	C/ Arequipa, 30	91 381 51 00
Centro de Salud <b>BENITA DE ÁVILA</b>	C/ Benita de Ávila, 26	91 388 29 15
Centro de Salud <b>ALAMEDA DE OSUNA</b>	C/ Carabela, 7	91 329 64 58
Centro de Salud <b>BARAJAS</b>	Avda. Logroño, 319	91 329 17 67

En ellos trabajan médicos de familia, pediatras, enfermeras, celadores, auxiliares de clínica y otros profesionales que os ayudarán en vuestra formación.

## ASPECTOS SOLIDARIOS.

### Donación de sangre

Donar sangre es un acto solidario y altruista, que no perjudica en absoluto la salud y puede ayudar a salvar muchas vidas. Os animamos, si no lo sois ya, a ser donantes de sangre. La información la podéis obtener en el Banco de Sangre o en la Asociación de Donantes Voluntarios, ambos ubicados en la segunda planta.

### Donación de órganos y tejidos

Sin donante, no hay trasplante. Si desea hacerse donante de órganos, en el Servicio de Atención al Usuario o en Nefrología te informarán.

### Voluntariado

En el Hospital hay algunas asociaciones de voluntarios como la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) o la Asociación de Enfermos del Corazón y otras. La actividad que desarrollan es muy importante para los pacientes ingresados. Puedes colaborar con ellas.

## Información de Interés:

### 1.--COORDINADORES GRADO EN MEDICINA

- Coordinadora de Grado: Lourdes Lledó García
- 3er curso: Santiago Coca Menchero
- 4º curso: Lidia Trasobares Marugán
- 5º curso: Santiago Moreno Guillén
- 6º curso: Gabriel de Arriba de la Fuente
- TFGM:
  - Evaluación de Competencias Clínicas y Comunicación (ECO-E): Lourdes Lledó García
  - Trabajo de Investigación: Francisco de Abajo Iglesias
- Programas de intercambio: Guillermo Lahera Forteza
- Tutorías personalizadas y mentorías: Dolores Ruíz Berdún
- Programa Mentorías Clínicas: Lourdes Lledó García
- Vicedecano Adjunto HU RyC: Francisco Javier Burgos Revilla

## MAILS Y TELEFONOS DE CONTACTO:

- Decanato: [decanato.medicina@uah.es](mailto:decanato.medicina@uah.es) , 918854505/04
- Vicedecana de Medicina: [lourdes.lledo@uah.es](mailto:lourdes.lledo@uah.es) ; 918854794
- Vicedecano del Hospital: [fjavier.burgos@salud.madrid.org](mailto:fjavier.burgos@salud.madrid.org) ; 913368550

## 2.-PROFESORES ENCARGADOS DE ASIGNATURAS:

### 3º CURSO

<b>PATOLOGÍA GENERAL:</b> Prof. Agustín Albillos Martínez
<b>ANATOMÍA PATOLÓGICA GENERAL:</b> Prof <sup>a</sup> Ana Saiz Gómez
<b>RADIOLOGÍA CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN:</b> Prof <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Jesús Muñoz Beltrán
<b>FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS:</b> Prof. Pablo Priego Jiménez

### 4º CURSO

<b>PATOLOGÍA MEDICA I:</b> Prof. Agustín Albillos Martínez/ Prof. José Luis Zamorano Gómez
<b>PATOLOGÍA QUIRÚRGICA y ANESTESIA:</b> Prof. Julio Galindo Álvarez
<b>DERMATOLOGÍA:</b> Prof. Pedro Jaén Olasolo
<b>PEDIATRÍA:</b> Prof <sup>a</sup> Cristina Camarero Salces
<b>OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA:</b> Prof <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Dolores Rubio Marín
<b>UROLOGÍA:</b> Prof. Francisco Javier Burgos Revilla
<b>ANATOMIA PATOLOGICA ESPECIAL:</b> Prof <sup>a</sup> Ana Saiz Gómez

### 5º CURSO

<b>GINECOLOGÍA:</b> Prof <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Dolores Rubio Marín
<b>OFTALMOLOGÍA:</b> Prof. Francisco Muñoz Negrete
<b>OTORRINOLARINGOLOGÍA:</b> Prof. Ignacio Cobeta Marco
<b>PATOLOGÍA MEDICA II:</b> Prof. Santiago Moreno Guillén
<b>PSIQUIATRÍA:</b> Prof. Jerónimo Saiz Ruiz y Prof <sup>a</sup> Ángela Ibáñez Cuadrado
<b>TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA /MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN:</b> Prof. Basilio de la Torre Escudero      Prof <sup>a</sup> Blanca Palomino Aguado

### 6º CURSO

<b>PRACTICAS TUTELADAS DE MEDICINA CLÍNICA I y II:</b> Prof. Luis Manzano Espinosa/ Prof. Raúl de Pablo Sánchez
<b>PRACTICAS TUTELADAS QUIRÚRGICAS:</b> Prof. Juan Carlos García Pérez
<b>PRACTICAS TUTELADAS DE PEDIATRIA:</b> Prof <sup>a</sup> Cristina Camarero Salces
<b>PRACTICAS TUTELADAS DE PSIQUIATRIA:</b> Prof. Jerónimo Saiz Ruiz
<b>PRACTICAS TUTELADAS DE OBSTÉTRICA Y GINECOLOGIA:</b> Prof <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Dolores Rubio Marín